

Règles d'hygiène avant, pendant et après la préparation

Avant de te lancer , nous vous conseillons :

- 1) Lave-toi les mains avant toute manipulation.
- 2) Utilise des récipients bien propres et désinfectés à l'alcool ou stérilisés à l'eau bouillante au préalable.
- 3) Tu peux porter des gants pour éviter toute contamination.

Pendant la préparation , tu dois :

- 1) Respecter les dosages indiqués.
- 2) Éviter tout contact de vos mains (sans gants) avec la préparation.

Après la préparation, il est nécessaire de :

- 1) Faire un test d'application dans le pli du coude avant d'utilisation
- 2) Pour certains produits réalisés (solides notamment), patienter au moins 1 semaine avant la première utilisation.
- 3) Privilégier les flacons pompes aux pots pour éviter le contact direct entre le produit et vos doigts.
- 4) Étiqueter ses produits en indiquant la date de fabrication, le temps de conservation, le nom de la recette et la liste des ingrédients. Tu peux aussi tenir un journal de traçabilité de tes préparations.
- 5) Garder ses préparations bien fermées (au frais de préférence), à l'abri de l'air, de la chaleur et des UV.
- 6) Dans le cas d'un changement de couleur, d'odeur ou de texture, il est préférable de jeter la préparation pour ne prendre aucun risque.
- 7) Tenir les préparations hors de portée des enfants. Respecter les voies d'utilisation.

